Dipl. Kfm. Stefan Sekulla
Achtsamkeits- und Stressbewältigungslehrer
Bewusstseins- und Mentaltrainer
Meditations- und Yoga Lehrer

Preisliste nach Angebotsbausteinen (Nettopreise, Stand 31.10.2019)

1. Vorträge

a. Interaktiver Vortrag mit integrierten Achtsamkeitsübungen:

Vortragsdauer	Preis (€)	Max TN (empfohlen)
60min	550,-	12
90min	790,-	20
120min	990,-	30

b. Vortrag Großveranstaltung

- Preis auf Anfrage

c. Vortrag in Kooperation mit der MediaPark Klinik Köln (mit Psychologen, Arzt):

- Preis auf Anfrage

2. Kurse*

a. Maßgeschneiderte Kurse - Preisstaffelung

	Preise pro Teilnehmer in EURO			
Anzahl Kurse	Kursdauer 30min	Kursdauer 45min	Kursdauer 60min	Kursdauer 90min
	Achtsamkeits-, Atemtechniken & Meditation	Achtsamkeits-, Atemtechniken & Meditation	Achtsamkeits-, Atemtechniken, Meditation & Yoga	Achtsamkeits-, Atemtechniken, Meditation & Yoga
1-2 Kurstermine	12,90	17,90	22,90	29,90
3-5 Kurstermine	10,90	14,90	19,90	24,90
6-9 Kurstermine	9,90	12,90	15,90	19,90
ab 10 Kurstermine	7,90	9,90	12,90	14,90

b. Stressbewältigung & Potenzialentfaltung durch Achtsamkeit
Der 10-Wochen-Intensiv-Kurs (10 Einheiten à 90 oder 150 Minuten)

- Preis: € 379,- pro Teilnehmer

* Teilnehmer (Min.) = 10 / Teilnehmer (Max.) = 20

Am Golfpark 11, 50859 Köln
Mobil: +49 (0)177 – 88 98 549
Mail: info@lovinglife.de
www.lovinglife.de

Dipl. Kfm. Stefan Sekulla
Achtsamkeits- und Stressbewältigungslehrer
Bewusstseins- und Mentaltrainer
Meditations- und Yoga Lehrer

3. Seminare / Workshops*

Maßgeschneiderte Seminare / Workshops (0,5 bis 3 Tage)

- Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung, Meditations- & Atemtechniken, Burnout & Prävention
- Basierend auf Themenbausteinen des Kurses „Stressbewältigung & Potenzialentfaltung durch Achtsamkeit - Der 10-Wochen-Intensiv-Kurs

  Tagessatz: €1.500,- (inkl. Konzeption, Vor- und Nacharbeit)

- In Ausarbeitung mit Ihnen persönlich und basierend auf aktuellen Themen im Unternehmen

  Tagessatz: €1.900,- (inkl. Konzeption, Vor- und Nacharbeit)

* TN-Zahl nach Absprache und in Abhängigkeit von der Dauer des Events.

4. Gesundheitstage / Aktionswochen

Maßgeschneiderte Angebote:

- Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung, Meditations- & Atemtechniken, Burnout & Prävention

  Preise auf Anfrage

- Inklusive spezifische Stressdiagnostik und -prävention, Physiotherapie und Osteopathie (in Kooperation mit der MediaPark Klinik Köln - Dr. med. Udo Martin, PhysioSport Köln)

  Preise auf Anfrage

Am Golfpark 11, 50859 Köln
Mobil: +49 (0)177 – 88 98 549
Mail: info@lovinglife.de
www.lovinglife.de

Dipl. Kfm. Stefan Sekulla
Achtsamkeits- und Stressbewältigungslehrer
Bewusstseins- und Mentaltrainer
Meditations- und Yoga Lehrer

5. Sonstige Informationen

- Der Preis beinhaltet die Bereitstellung von Equipment für die Kurse (wie z.B. Yogamatten, Bolster/Meditationskissen)
- Zusatzkosten:
  Jeweils zusätzlich zu berücksichtigen sind: Mehrwertsteuer*, Spesen, Anreise am Vortag, Anreisekosten und Anreisezeiten, Raumkosten, Verpflegung, Kosten für Dokumentation.

* Es erfolgt kein Ausweis der Umsatzsteuer aufgrund der Anwendung der Kleinunternehmerregelung gem. § 19 UStG.

Am Golfpark 11, 50859 Köln
Mobil: +49 (0)177 – 88 98 549
Mail: info@lovinglife.de
www.lovinglife.de